

Planning maison de quartier CASTANET VACQUEROLLES

Novembre 2022



grande salle	hall d'entrée				
petite salle	resa exceptionnelle				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
31	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
	10H30 -12H SMS Séniors		9H30-12H00 gym douce SENIORS		
9H-12H atelier mémoire	14H-16h jeux societe	17H-19H atelier photo	14H-18H couture	10H30 -11H30 SMS Séniors	
14H-18H peinture	16H -18H tennis de table		14H-17H jeux de cartes	14H -18H peinture	
9H-11H top off rock	9H-12H gym seniors	9H-11H Gym AGV	9H-11H top off rock	9H-12H gym seniors	
17H-19H Gym AGV	14h-16h VOIX SENIORS		11H00-12H00 gym douce SENIORS		
	16h -17H danse en ligne		17H-20H Gym AGV		
	17h30-20h budo tradition				
14	15	16	17	18	19
	10H30 -12H SMS Séniors		9H30-12H00 gym douce SENIORS		A G Seniors de Castanet
9H-12H atelier mémoire	14H-16h jeux societe	17H-19H atelier photo	14H-17H15 couture	10H30 -11H30 SMS Séniors	
14H-18H peinture	16H -18H tennis de table		17H30 ca vacquerolles	14H -18H peinture	
9H-11H top off rock	9H-12H gym seniors	9H-11H Gym AGV	14H-17H jeux de cartes	9H-12H gym seniors	
17H-19H Gym AGV	14h-16h VOIX SENIORS		9H-11H top off rock		
	16h -17H danse en ligne		11H00-12H00 gym douce SENIORS		
	17h30-20h budo tradition		17H-20H Gym AGV		

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
21	22	23	24	25	26
	10H30 -12H SMS Séniors		9H30-12H00 gym douce SENIORS		
9H-12H atelier mémoire	14H-16h jeux societe	17H-19H atelier photo	14H-18H couture	10H30 -11H30 SMS Séniors	
14H-18H peinture	16H -18H tennis de table		14H-17H jeux de cartes	14H -18H peinture	
9H-11H top off rock	9H-12H gym seniors	9H-11H Gym AGV	9H-11H top off rock	9H-12H gym seniors	
17H-19H Gym AGV	14h-16h VOIX SENIORS		11H00-12H00 gym douce SENIORS	17H réunion hauts de Castanet	
17H-19H Gym AGV	16h -17H danse en ligne		17H-20H Gym AGV		
9H-12H atelier mémoire	17h30-20h budo tradition				
28	29	30	1	2	3
	10H30 -12H SMS Séniors				
	14H-16h jeux societe	17H-19H atelier photo			
14H-18H peinture	16H -18H tennis de table				
9H-11H top off rock	9H-12H gym seniors	9H-11H Gym AGV			
11H00-12H00 gym douce SENIORS	14h-16h VOIX SENIORS				
17H-19H Gym AGV	16h -17H danse en ligne				
	17h30-20h budo tradition				